

## Plan for Rytmetroll høsten 2016.

I tillegg til at barna skal oppleve gleden ved å utfolde seg sammen med andre barn på samme alder, ønsker vi å fokusere på forebyggende arbeid mot mobbing. Dette skal vi gjøre gjennom gode relasjoner i lek.

*Et godt selvbilde er avgjørende for hvordan barn samhandler med andre, nå og i fremtiden.*

*I dette ligger det både hvordan de ivaretar seg selv, og hvordan de forholder seg til andre, enkeltindivider og samfunnet generelt. Hvorvidt et barn er mottagelig for å bli mobbet, om det selv blir en mobber, eller om det blir en lykkelig samfunnsborger, handler altså til syvende og sist om hvordan selvbildet vårt er.*

*Et godt selvbilde bygges gjennom **gode erfaringer** og trygge relasjoner med andre. Gode erfaringer øker også trivselen, som igjen bidrar til **positiv utvikling**.*

*Det er viktig at personalet legger stor vekt på å **bygge gode relasjoner til hvert barn**.*

*Personalet må derfor **tilrettelegge både lek, det daglige omsorgsarbeidet, og hverdagsrutinene** slik at dette blir til gode opplevelser for alle.*

*(Sakset fra Utdanningsdirektoratets veiledere; Barns trivsel – voksnes ansvar, og Mobbing i barnehagen.)*

### Mål:

- Alle barn skal oppleve å delta i lek med andre barn og voksne.

### Tiltak:

- **Voksne må:**
  - Ta tak i barnas initiativ og innspill.
  - La barna medvirke.
  - Se alle barn.
  - Tilrettelegge for gode opplevelser.
  - Sette ord på, veilede og forklare.
  - Motivere og støtte.
  - Delta og være tilstede i leken.
  - Trekke inn aktuelle fagområder.
- **Barna skal:**
  - Medvirke med hele seg.
  - Komme med innspill og bli hørt.
  - Få utfolde seg.



Fatima, Hanne og Anne.